



Continuum.

um programa Plenya

«continuum»: aquilo que não se interrompe

100% ONLINE · SEMESTRAL OU ANUAL

Saúde construída no tempo, em conjunto, com método.

«Viva bem, viva mais.»

Para quem o Continuum *não* é.

Quanto mais cedo a gente alinha expectativa, melhor o cuidado funciona, e o tempo de quem ainda nem chegou.

I Quem busca solução pontual.

Um sintoma agudo, uma dúvida específica, um exame para interpretar, isso resolve em uma Consulta Pleny. O Continuum é compromisso de seis ou doze meses.

II Quem não quer mudar nada.

O Continuum não muda o que você não quiser mudar. Mas também não funciona se a vontade não está. A equipe propõe, devolve dado, ajusta junto. Você executa.

III Quem precisa de pronto-atendimento.

Não somos urgência. O grupo de WhatsApp atende dúvidas em horário comercial, não substitui pronto-socorro nem ambulatório de plantão.

Para quem é o Continuum Plenya.

É para quem reconhece um destes momentos.

I

Faz tudo certo, e os sinais não somem.

Treina, come e dorme certo. Mesmo assim a disposição não volta. Sinais pequenos que, juntos, descrevem um terreno em desgaste.

III

Carrega mais do que a si mesmo.

Sócios, filhos, pais dependem de você inteiro. Saúde virou alicerce do que você sustenta.

V

Informação demais, integração de menos.

Personal, nutri, médico, cada um no seu pedaço. Dado sobrando, decisão faltando.

II

Recebeu o susto.

Um exame que assustou, um diagnóstico de família, um aniversário que doeu. A janela ficou perto demais.

IV

Está numa transição que ninguém nomeia.

Sono, humor, corpo: algo muda e a resposta clínica é «é da idade». Falta um mapa.

VI

Quer estar inteiro para quem ainda vai chegar.

Filho pequeno aos 45, projetos que não cabem em dez anos. A pergunta virou como vou estar quando precisarem.

O médico-gestor.

Alguém precisa acompanhar a trajetória inteira.

Não assume o lugar dos seus médicos. Costura o todo: integra os especialistas, coordena as decisões, traduz exames em contexto e acompanha ao longo do tempo.

Ter bons especialistas é uma coisa. Ter quem integre tudo é outra.

Normal não é ótimo · Enxergar antes · Integrar o todo

O corpo lido como um só sistema.

Cardiovascular

Gastrointestinal

Genético (painel de longevidade)

Hematológico

Hepático

Hormonal

Imune e Inflamatório

Metabólico

Neurológico

Nutrologia e Micronutrientes

Osteomuscular

Pulmonar

Rastreio Oncológico

Renal

Catorze frentes clínicas numa só leitura. Mais fundo do que qualquer checkup, é isto que o médico-gestor articula.



AGIR.

Quatro pilares integrados.

A

Atividade Física, Alimentação
e Suplementação Inteligente

*Os três motores que nenhuma
medicação substitui.*

G

Gestão Clínica
e Metabólica

*Leitura ampliada que nenhum
checkup convencional entrega.
Conduta integrada, ajustada a cada
ciclo.*

I

Integração
Mente-Corpo

*Memória, disposição, humor,
estresse e vínculos: sintomas
emocionais e biologia tratados no
mesmo plano.*

R

Ritmo Circadiano
e Repouso

*Sono, descanso, rotina, horários e
luz: a base dos outros três pilares.*

Do tempo zero ao próximo horizonte.

Uma trajetória clínica, não uma sequência de consultas.

SEMANA 1

Quatro consultas online.

- Médico funcional integrativo
- Nutricionista
- Psicóloga
- Educador físico

SEMANA 2

Apresentação do plano integrado.

- Orientações do médico sobre o tratamento
- Envio do Box inicial, com suplementos e manipulados personalizados

SEMANAS SEGUINTES

Encontro semanal, em rotação.

- Ciclo AGIR completo a cada 4 semanas

DURANTE O CICLO

Box e WhatsApp.

- Os quatro profissionais disponíveis no grupo de WhatsApp
- Novos boxes periodicamente, com suplementos e manipulados personalizados

EVOLUÇÃO CONTÍNUA

Acompanhamento e próximo horizonte.

- Reavaliação do Escore e novos horizontes

Equipe Plenya.

Falando a mesma língua, sobre o mesmo painel, sobre a mesma pessoa.

Encontros semanais online, em rotação.

Médicos · Nutrição · Psicologia · Educação Física

Porque o corpo não funciona em partes.

O cuidado chega em forma de objeto.

A ponte entre os encontros.

Após a elaboração do plano, um box personalizado chega até você, com **suplementos e medicamentos manipulados**, personalizados para o seu tratamento. Depois, os mimos selecionados pela equipe.

À medida que o plano se ajusta, novos boxes seguem o mesmo ritmo, preparados sempre que houver indicação.

O Continuum acontece também entre as videochamadas.



Tudo o que o Continuum reúne.

A leitura

Quatro consultas iniciais, uma com cada profissional

Reunião da equipe e plano integrado

+ opcional: painel genético de longevidade

O acompanhamento

Um encontro online por semana, com um dos profissionais (os quatro a cada mês)

WhatsApp com os quatro profissionais, em horário comercial

Reavaliações trimestrais do Escore e dos objetivos

Avaliação final estruturada

Fica de fora

Exames e imagem, no laboratório de sua escolha

Atendimento presencial em Londrina

Urgências e emergências (o WhatsApp não é pronto-atendimento)

O Box Plenya

Suplementos, manipulados e mimos personalizados

Na abertura e sempre que houver indicação



Quanto vale viver bem por mais tempo?

R\$ 100 mil • R\$ 200 mil • R\$ 300 mil

Dois horizontes de compromisso.

Seis ou doze meses de cuidado contínuo.



CONTINUUM ANUAL

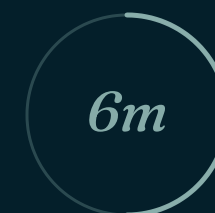
Doze meses.

INVESTIMENTO

R\$ 5.417 /mês em 12 parcelas

ou R\$ 65.000 à vista

Tempo de sustentar.



CONTINUUM SEMESTRAL

Seis meses.

INVESTIMENTO

R\$ 6.167 /mês em 6 parcelas

ou R\$ 37.000 à vista

Tempo de começar.

Doze vagas a cada janela trimestral.

As condições de pagamento, ajustamos juntos.



PLENYA

*Viva bem,
viva mais.*

Comece hoje.

DR. GETÚLIO AMARAL FILHO

Direção Clínica · Plenya